

РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ ПОТЕНЦІАЛ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО КОМПЛЕКСУ «МОРШИНКУРОРТ»

І.К. Чурпій¹, Н.Р. Голод¹, А.М. Федірко², О.В. Мельник²

¹Івано-Франківський національний медичний університет, кафедра фізичної реабілітації, ерготерапії та фізичного виховання, м. Івано-Франківськ, Україна,

²ДП СКК «Моршинкурорт» ЗАТ «Укрпрофоздоровниця»,

м. Моршин, Івано-Франківська обл., Україна,

ORCID ID: 0000-0003-1735-9418,

ORCID ID: 0000-0003-0996-6920,

e-mail: natasha_777@i.ua, afex@ukr.net

Резюме. Мета дослідження: провести аналіз лікувальної діяльності та реабілітаційного потенціалу санаторно-курортного комплексу «Моршинкурорт».

Методи дослідження: порівняльний аналіз лікування пацієнтів «Санаторій «Дністер»» за 2017 та 2018 роки. Методи математичної статистики, синтезу та аналізу.

Результати дослідження: 27.10.2017р. на базі Відділень: «Санаторій «Перлина Прикарпаття»», «Санаторій «Лаванда»», «Санаторій «Дністер»», «Санаторій «Черемош»» ДП СКК «Моршинкурорт» ЗАТ «Укрпрофоздоровниця» відбулося відкриття реабілітаційних відділень відповідно до профілів. Зокрема у Відділенні «Санаторій «Дністер»» організовано з 01 грудня 2017 року відділення реабілітації за наступними профілями: медико-психологічна реабілітація учасників АТО: порушення адаптації, розлади, пов'язані зі споживанням їжі, неорганічні розлади сну, соматоформні розлади, неврастенія - на 30 ліжок. Початок функціонування відділення з 01 січня 2018 року; кардіо-пульмонарна реабілітація: підгострий період захворювань легень, підгострий період після операцій на легенях, у тому числі з приводу гнійних процесів нетуберкульозного характеру (для дорослих хворих) - на 20 ліжок. Початок функціонування відділення з 12 жовтня 2018 року.

Переважають пацієнти із захворюваннями органів травлення. В оздоровниці функціонує два профільні гастроентерологічні відділення на 296 ліжок та два відділення реабілітації. Бальнеологічні і фізіотерапевтичні процедури хворі отримують у Відділенні «Бальнеологічна лікарня». Обстеження пацієнтів Відділення «Санаторій «Дністер»» здійснюються у Відділеннях «Лікувально-діагностичний центр» та «Бальнеологічна лікарня». У 2018 році у Відділенні «Санаторій «Дністер»» закінчив лікування 3621 хворий. У результаті проведеного санаторно-курортного лікування досягнута значна ефективність в оздоровленні хворих; з покращенням закінчили лікування усі хворі.

Висновки. Кліматичні, природні, географічні ресурси та лікувальна діяльність санаторно-курортного комплексу «Моршинкурорт» свідчить про великий реабілітаційний потенціал даного закладу при різних соматичних захворюваннях.

Ключові слова: санаторій «Моршинкурорт», реабілітація, потенціал.

Вступ. Згідно з клімато-географічною характеристикою курорт Моршин знаходиться у Прикарпатському передгір'ї на висоті 340 метрів над рівнем моря, у зоні помірно-континентального клімату з порівняно м'якою зимою, довгою вологою весною, нежарким літом, сухою (у першій половині) осінню, що є сприятливим при захворюваннях органів травлення. Санаторій розміщений у центрі курорту Моршин, у лісопарковій зоні.

Створена власна база природних лікувальних ресурсів для оздоровниць ДП СКК «Моршинкурорт» на Нинівському родовищі мінеральних вод. Використовується мінеральна вода Нинівської ділянки свердловини № 3-к при внутрішньому застосуванні і № 2-к при зовнішньому застосуванні у хворих різних нозологічних груп.

Мінеральна розведена лікувальна вода, що є продуктом розведення розсільних вод свердловини № 2-к та № 3-к Нинівського родовища с. Горішне Стрийського району Львівської області підземними

водами джерела № 4 м. Моршин до мінералізації: 3,0-4,0 г/дм³, 6,5-7,5 г/дм³, 13,5- 14,5 г/дм³, 20,5-22,0 г/дм³ [1].

Мінеральна вода (джерело № 4) курорту Моршин слабомінералізована, гідрокарбонатно-кальцієва, гіпотонічна. Лікувальні властивості останньої ґрунтуються на особливостях її хімічного, мікробного складу, фізіологічної дії: низька мінералізація, слабка радіоактивність, високий вміст органічного вуглецю, азоту, специфічна мікрофлора, вплив на енергетичний обмін, правильне розподілення води в організмі, обмін іонів натрію і калію, парціальні процеси в нирках.

Торф'яна грязь для лікувальних цілей постачається з Великолюбінського родовища. Грязь використовується у вигляді електрофорезу, ампліпульсфорезу, ректальних і вагінальних грязьових тампонів.

Наявний Медичний (бальнеологічний) висновок № 28 від 10.12.2004 року на засіб восковий для

аплікацій «Бориславський», виданий Українським НДІ медичної реабілітації та курортології та Висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи № 05.03.02-04/6566 від 21.02.2005 року на засіб восковий для аплікацій «Бориславський». Озокерит використовується у вигляді аплікацій.

Санаторій пройшов акредитацію на вищу категорію, акредитаційний сертифікат МЗ № 013649, діє до 08.09.2020 року; має ліцензію на медичну практику АЕ № 197000, діє безтерміново. Фахівцями державного підприємства (ДП) «Львівстандартметрологія» м. Львів видано сертифікат відповідності на послуги проживання UA9.021.00710-17, діє до 19.07.2019 року.

В оздоровниці функціонує два профільні гастроентерологічні відділення на 296 ліжок та два відділення реабілітації.

Мета дослідження: провести аналіз лікувальної діяльності та реабілітаційного потенціалу санаторно-курортного комплексу «Моршинкурорт».

Матеріал і методи дослідження: проведено аналіз лікувальної діяльності та реабілітаційного потенціалу санаторно-курортного комплексу «Моршинкурорт». Порівняльний аналіз лікування пацієнтів «Санаторій «Дністер»» за 2017 та 2018 роки. Методи математичної статистики, синтезу та аналізу.

Результати досліджень та їх обговорення.

У зв'язку з Рішеннями Правління ПрАТ ЛОЗ профспілок України «Укрпрофоздоровниця» № П4-4.12; П4-4.13; П4-4.14; П4-4.15 від 27.10.2017 р. «Про відкриття реабілітаційних відділень на базі Відділень: «Санаторій «Перлина Прикарпаття»»; «Санаторій «Лаванда»»; «Санаторій «Дністер»»; «Санаторій «Черемош»» ДП СКК «Моршинкурорт» ЗАТ «Укрпрофоздоровниця» відповідно до профілів, що затверджені Постановою ФСС України №39 від 13.07.2017 р. [2] у Відділенні «Санаторій «Дністер»» організовано з 01 грудня 2017 року відділення реабілітації за наступними профілями реабілітації:

- медико-психологічна реабілітація учасників АТО: порушення адаптації, розлади, пов'язані із споживанням їжі, неорганічні розлади сну, соматоформні розлади, неврастенія - на 30 ліжок. Початок функціонування відділення з 01 січня 2018 року;

- кардіо-пульмонарна реабілітація: підгострий період захворювань легень, підгострий період після операцій на легенях, у тому числі з приводу гнійних процесів нетуберкульозного характеру (для дорослих хворих) - на 20 ліжок. Початок функціонування відділення з 12 жовтня 2018 року.

В оздоровниці функціонує два профільні гастроентерологічні відділення на 296 ліжок та два відділення реабілітації.

Бальнеологічні і фізіотерапевтичні процедури хворі отримують у Відділенні «Бальнеологічна лікарня». Дане відділення унікальне тим, що здатне одночасно приймати величезну кількість хворих. Так у 2018 році мінеральні ванни отримало 3150 хворих (у 2017 р. – 4522), що становить 87,0% (у 2017 р. – 96,0%) від загальної кількості хворих, по 6,6 процедур на одного хворого. Відсоток охоплення хворих ваннами зменшився порівняно з попереднім роком.

Лікувальні душі прийняло 1058 хворих, охоплення процедурами 29,2%, по 6,3 процедури на хво-

рого, у 2017 році 27,6 %, по 6,3 процедури. Відсоток охоплення і курсовість цими процедурами збільшилась.

Озокеритолікування приймало 2002 хворих, по 6,1 процедури на хворого, відсоток охоплення становить 55,3 % (у 2017 р. – 49,7 %). Відсоток охоплення і курсовість цими процедурами збільшилась.

Електрогрязелікування прийняло 192 хворих, відсоток охоплення складає 5,3 % (у 2017 р. – 4,7 %), що збільшився.

Кишкові зрошення прийняло 1854 хворих по 2,8 процедури на хворого, відсоток охоплення складає 51,2 % (у 2017 р. – 46,0 %), охоплення збільшилось. Відпускались процедури гідрокolonотерапії, їх отримав 51 хворий, 120 процедур, відсоток охоплення з попереднім роком збільшився – 2,4 % (у 2017 р. – 2,2%).

Також хворі приймали наступні процедури: гідромасаж ясен – 17,7 %, гінекологічні зрошення – 11,6 %, грязьові вагінальні – 0,01 % та ректальні тампони – 2,3 %, урологічний масаж – 0,9 %, ЛФК – 14,2 %. Відсоток охоплення цими процедурами зменшився.

У спальних корпусах санаторію функціонують чотири кабінети масажу. Масаж проводиться місцевий, лікувальний та рефлекторний.

За звітний період у фізіотерапевтичному кабінеті лікувалось 2402 хворих, які прийняли 16428 процедур, що в середньому становить 6,8 процедур на хворого. Найбільш широко застосовувалась магнітотерапія, що становить 66,3 % охоплення процедурою. Широко застосовувалось електролікування – 1432 (39,53%) хворих, світлолікування – 574 (15,9 %) хворих, збільшилось охоплення лазеротерапією – 917 (25,3 %) хворих і збільшилось синглетно-кисневою терапією – 21,2 % (у 2017 р. – 17,5 %). Суттєво збільшилось охоплення ультразвуковою терапією – 824 (22,8 %) хворих, КВЧ-терапією – 329 (9,1 %) хворих, порівнюючи з минулим роком збільшилось охоплення інгаляціями – 24,1 % (у 2017 р. – 17,8 %). Широко використовувалась у лікуванні аерозольотерапія, відпущено 3890 процедур, охоплення складає 14,6 % (у 2017 р. – 12,4 %).

У лікуванні гастроентерологічних хворих в оздоровниці використовуються технологічні карти фізіотерапевтичних процедур, що розроблені на основі навчально-методичного посібника «Фізіотерапія. Організація роботи фізіотерапевтичних кабінетів і відділень в центрах медичної реабілітації та санаторно-курортних закладах», м. Київ., 2006 р., затверджені МОЗ України і на основі наказу МОЗ України № 260 від 30.12.1993 р. «Про організацію і вдосконалення фізіотерапевтичної допомоги населенню України».

Обстеження пацієнтів Відділення «Санаторій «Дністер»» здійснюються у Відділеннях «Лікувально-діагностичний центр» та «Бальнеологічна лікарня».

Відсоток охоплення клінічними аналізами хворих у 2018 році склав 93,5 % (у 2017 р. – 93,7 %), біохімічними – 93,0 % (у 2017 р. – 98,1 %), імунологічними – 21,6 % (у 2017 р. – 18,5 %), який у порівнянні з 2017 роком збільшився. Значний відсоток складає проведена ЕКГ у пролікованих хворих – 94,0% (у 2017 р. – 93,3 %). Так зменшився

відсоток обстежених дуоденальним зондуванням – 11,9 % (у 2017 р. – 12,5 %). Збільшилась інтрагастральна рН-метрія 2,6 % (у 2017 р. – 2,5 %). Збільшилась кількість ендоскопічних методів обстежень на 58,8 %: ректороманоскопія – 31,3 %, фіброгастроскопія – 27,4 %, у 2017 році 56,1 %. Відсоток обстежених ультразвуковою діагностикою збільшився на 88,7 %, у 2017 році – 85,8 %. У 2018

році проведено хворим 820 (6,5 %) рентгеноскопій, 896 (7,6 %) рентгенографій, кількість обстежених у звітному році збільшилась.

Великий штат вузьких спеціалістів дозволив проконсультувати пацієнтів і провести їм ефективну реабілітацію з урахуванням наявних супутніх патологій. Структура наданих консультацій спеціалістами зображена на рисунку 1.



Рис. 1. Структура наданих консультацій спеціалістами

Проведено консультацій у 2018 році: лікарем-урологом – 1394 (38,5 %), лікарем-гінекологом – 1048 (28,9 %), лікарем-хірургом – 718 (19,8 %), лікарем-невропатологом – 670 (18,5 %), лікарем-офтальмологом – 623 (17,2 %), лікарем-отоларингологом – 605 (16,7 %), лікарем-дерматовенерологом – 526 (14,5 %), лікарем-ендокринологом – 1048 (10,4 %), лікарем-дієтологом – 430 (11,9 %), лікарем-психотерапевтом – 201 (5,5 %). Всього на одного хворого припадає 1,8 консультацій.

Оптимізація лікувально-діагностичних заходів, удосконалення системи управління якістю санаторно-курортного лікування досягаються проведенням лікувально-діагностичних заходів та критеріїв якості санаторно-курортного лікування у відповідності до стандартів (клінічні протоколи) санаторно-курортного лікування за загальною редакцією М.В. Лободи, К.Д. Бабова, Т.А. Золотарьової, м. Київ 2008 р., затверджені наказом МОЗ України № 56 від 06.02.2008 р., стандартами «Медична реабілітація в санаторно-курортних закладах» за редакцією Л.І. Фісенко, І.З. Самосюка, О.А. Коломієць, м. Київ 2006 р., затверджені МОЗ України 12.04.2006 р., стандартів санаторно-курортного лікування та ранньої

реабілітації хворих гастроентерологічного профілю для лікарів оздоровниць Прикарпатського ДП ЗАТ ЛОЗ профспілок України «Укрпрофоздоровниця», розроблених Українським НДІ медичної реабілітації та курортології, затверджених МОЗ України в 2006 році.

У 2018 році у Відділенні «Санаторій «Дністер»» закінчив лікування 3621 хворий. У результаті проведеного санаторно-курортного лікування досягнута значна ефективність в оздоровленні хворих; з покращенням закінчили лікування усі хворі.

Соціальне становище хворих подано на рисунку 2.

Враховуючи гастроентерологічну спеціалізацію ліжок Відділення «Санаторій «Дністер»», найбільшу питому вагу становлять хвороби органів травлення 84,9% (у 2017 р. – 86,4%).

Із виразковою хворобою шлунку та дванадцятипалої кишки у звітному році лікувалося 232 хворих, що становило 6,4% від усіх пролікованих, порівняно з 2017 роком – 313 (6,6%) хворих, кількість зменшилась. Усі хворі виписалися з покращенням.

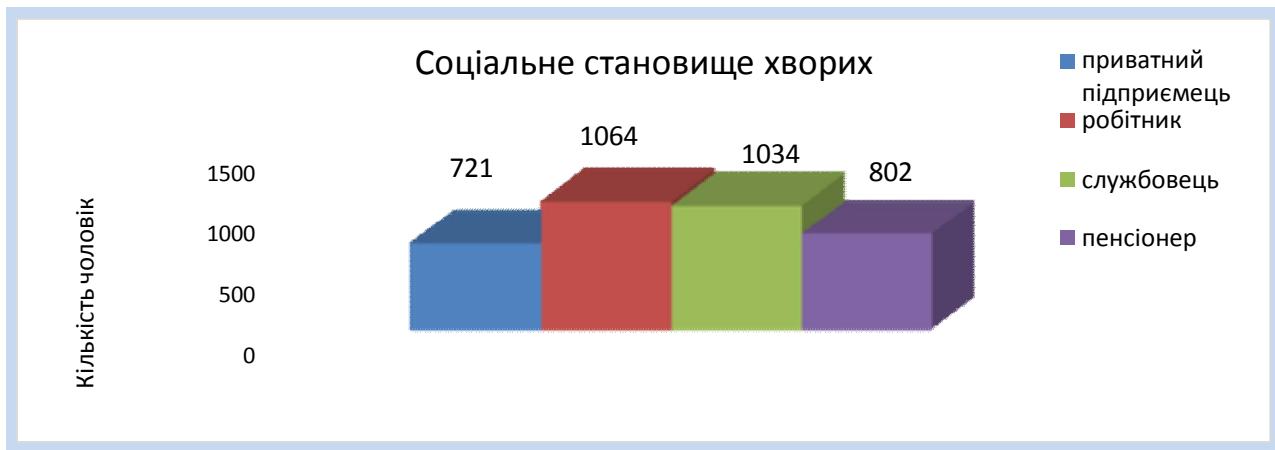


Рис. 2. Соціальне становище хворих

Аналіз безпосередніх результатів лікування хворих хронічними гастритами та дуоденітами показав, що із 429 чоловік (11,8 %), пролікованих з цією патологією, всі виписані із покращенням. У 2017 році проліковано 795 (16,9 %) хворих. Лікувальний комплекс хворих на хронічний гастрит, дуоденіт вибирався строго диференційовано, в залежності від ступеня функціональних та органічних змін у слизовій шлунку, асоціацією з *H.pylori*, важкості перебігу захворювань. Використовувались нові методи фізіотерапевтичного лікування, синглетно-киснева терапія з фіточаєм «Гастросан», нові методи діагностики (визначення наявності *Helicobacter pylori*: імунологічний метод, уреазний тест, цитологічне дослідження). Уведені в практику згідно з рекомендаціями п'ятого Маастрихтського консенсусу (Маастрихт V / Флоренція 2015) схеми лікування хронічних гастритів, виразкової хвороби. У більшості випадків ці схеми призначаються тривалістю 14 днів.

Незначну групу склали хворі із вірусними гепатитами – 45 чоловік (1,2 %). Ефективність їхнього лікування була високою. У минулому році проліковано 69 (1,5 %) хворих. В загальному ефективність лікування така ж, як у 2017 році, чому сприяв диференційований підхід до діагностики і лікування цієї категорії хворих, використання визначення маркерів вірусного гепатиту В і С, імуноглобулінів крові, функціональних біохімічних і серологічних печінкових тестів. Для лікування захворювань печінки використовувалась в основному мінеральна вода джерела № 6, яка виявилась ефективною навіть при наявності активного процесу в печінці. На курс лікування призначались хлоридно-натрієві ванни, гідропатія, лікувальні грязі, аплікації озокериту, фізіопроцедури. Хворих консультував лікар-дієтолог, лікар-психотерапевт.

У звітному році в санаторії пролікувалися 196 (5,4 %) пацієнтів з жовчнокам'яною хворобою. Усі вони закінчили лікування з покращенням. Дана патологія збільшилась у санаторно-курортному лікуванні порівнюючи з минулим роком, у 2017 році – 220 (4,7 %) хворих. Третину захворювань органів травлення склали хронічні холецистити – 964 (26,2 %) хворих. Ефективність лікування даної категорії хворих була високою, всі хворі виписалися з покращенням. Малий відсоток склали хворі

хронічним панкреатитом – 69 (1,9 %), із покращенням виписалися усі хворі даної категорії.

У 2018 році в комплексному обстеженні хворих захворюваннями жовчовивідних шляхів використовувались у повній мірі такі види дослідження: біохімія жовчі, визначення С-пептиду, глікованого гемоглобіну, дуоденальне зондування, визначення літогенності жовчі, дослідження панкреатичного соку, ультразвукова діагностика. Покращення діагностики захворювання, призначення лікування в залежності від результатів дослідження, використання в основному для лікування сульфатно-хлоридної калієво-натрієво-магнієвої мінеральної води джерела № 6 сприяли високій ефективності лікування цієї групи хворих.

У цьому ж році збільшилась кількість хворих, які лікувались із захворюваннями кишківника – 100 (2,8 %) пацієнтів, в 2017 році – 128 (2,7 %) хворих. Особливо добрий вплив дала моршинська мінеральна вода в поєднанні з кишковими зрошеннями і мікроклізмами. Більш ефективне лікування пов'язане з визначенням дисбіоти кишечника, проведенням його корекції, призначенням моршинської мінеральної води. У 2018 році лікувалось 447 (12,3 %) хворих зі цукровим діабетом, тип 1 і 2, в минулому році проліковано 527 (11,2 %) хворих. Ускладнень при лікуванні не було. Частина хворих зменшила кількість одиниць інсуліну. У хворих з легкою формою цукрового діабету, тип 2, нормалізувалась глюкоза у крові або зменшилась кількість прийому пероральних гіпоглікемічних препаратів (бігуаніди, сульфонаміди, альфа-глюкозидази інгібітори, тіазолідиніони, інгібітори дипептидилпептидази-4 (DPP-4), інгібітори натрій-глюкозного котранспортера 2-го типу (SGLT2)). Покращення наступило в усіх хворих з цукровим діабетом, чому сприяло призначення дієти № 9, лікувальної фізкультури, призначення мінеральної води джерела № 6 і джерела № 4, які нормалізують обмін речовин, зменшують рівень глюкози, загального холестерину, ЛПНЩ крові.

На лікуванні перебували 11 хворих (0,3 %) (в 2017 р. – 17 (0,4%)) із захворюваннями сечостатевої системи, із покращенням виписалися усі хворі. Порівнюючи з минулим роком, зменшився контингент хворих з даною патологією.

Структура хворих по захворюваннях Відділення «Дністер» відображена на рис. 3.



Рис. 3. Структура хворих по захворюваннях Відділення «Дністер».

27-28 вересня 2018 року в Моршині була проведена науково-практична конференція з міжнародною участю «Медична реабілітація у санаторно-курортних закладах України. Нові технології реабілітації хворих на курортах Європи. Сучасні вимоги в організації СПА комплексів на курортах та досвід використання СПА процедур у медичній реабілітації», присвячена 140-річчю курорту Моршин. Конференція є офіційним заходом МОЗ України і внесена до державного реєстру заходів, конгресів, симпозіумів та науково-практичних конференцій, які проводитимуться у 2018 році за № 200 від 26.12.2017р.

Лікування хворих на курорті Моршин проводиться на науковій основі. Практичні лікарі плідно співпрацюють з науковими працівниками Українського НДІ медичної реабілітації та курортології, Львівського національного медичного університету ім. Д. Галицького, Івано-Франківського національного медичного університету, провідних кафедр фізіотерапії та медичної реабілітації вищих навчальних закладів Києва, Харкова, Запоріжжя.

Вчені цих закладів надають консультації хворим, проводять спільно з місцевими спеціалістами наукові розробки щодо подальшого вивчення і висвітлення нових аспектів застосування природних цілющих факторів курорту Моршин. Проводять заняття на семінарі підвищення кваліфікації лікарів, читають лекції з актуальних проблем діагностики та лікування внутрішніх хвороб.

Невідкладна медична допомога у робочий час надається лікарями-практиками, медичними сестрами, а у нічний час персоналом Пункту чергового лікаря Відділення «Лікувально-діагностичний центр». В оздоровниці функціонує кабінет невідкладної медичної допомоги, забезпечений у необхідній кількості обладнанням, посиндромними наборами

необхідних медикаментів для надання медичної допомоги при невідкладних станах згідно з чинними нормативами: «Затверджених клінічних Протоколів» – Наказ МОЗ України № 437 від 31.08.2004 р. «Про затвердження клінічних Протоколів надання медичної допомоги при невідкладних станах у дітей на шпитальному і дошпитальному етапах», наказу МОЗ України від 15.01.2014 р. №34 «Про затвердження та впровадження медико-технологічних документів зі стандартизації екстреної медичної допомоги».

У лікувально-діагностичних кабінетах додатково виділені посиндромні набори при анафілактичному шоці, стенокардії, гострій серцево-судинній недостатності, кровотечі.

При загостренні основних та супутніх захворювань, нещасних випадках, травмах, невідкладних станах, які потребують кваліфікованої допомоги, хворі госпіталізуються у місцеві заклади охорони здоров'я. Витрати на медикаментозне лікування відшкодовуються за рахунок статті «Лікувальні процедури і медикаменти», термін путівки продовжується. Схема госпіталізації погоджена з головними лікарями стаціонарів регіону обслуговування.

Протягом 2018 року в санаторій було госпіталізовано 7 пацієнтів, які після стаціонарного лікування продовжили його у санаторії з обмеженням прийому процедур загальної дії. Серед причин госпіталізації в стаціонар були: гострий коронарний синдром, порушення ритму серця, ацетонурія, ниркова колика, вагітність. В усіх випадках госпіталізація хворих була обгрунтована.

Хворі проходять заняття з лікувальної фізкультури на базі Відділення «Бальнеологічна лікарня» курорту Моршин. Функціонує відділення лікувальної фізкультури з двома великими залами для

групових занять і одним залом для індивідуальних занять, є зал механотерапії.

Лікарями оздоровниць використовуються такі форми лікувальної фізкультури:

- ранкова гігієнічна гімнастика;
- лікувальна гімнастика (гімнастичні вправи і заняття на тренажерах);
- групове заняття на петлях TRX.

Використовуються комплекси вправ для гастроентерологічних хворих, затверджені МОЗ України від 17 лютого 2005 року [3].

Для проведення занять формується не менше трьох основних груп. В одній групі можуть займатися пацієнти з наступними нозологічними формами:

1. Хронічний гастрит, дискінезія жовчовивідних шляхів і товстої кишки, хронічний холецистит;
2. Опущення внутрішніх органів (гастроптоз, нефроптоз, вісцероптоз);
3. Дитяча група (захворювання внутрішніх органів, сколіоз);
4. Остеохондроз хребта.

При необхідності для хворих можуть бути організовані індивідуальні заняття (при наслідках травми, післяопераційному періоді, серцево-судинних захворюваннях, цукровому діабеті та інших станах).

Комплектування груп для занять проводиться з урахуванням: нозологічної форми захворювання, віку пацієнта, статі, функціонального стану серцево-судинної системи. Також працює дитяча група для занять лікувальною фізкультурою. Призначено лікувальну фізкультуру 513 (2017 р. – 485) хворим, на механотерапію скеровано 62 (1,7 %) хворих (2017 р. – 1,9 %) в основному із супутніми захворюваннями. Відсоток охоплення ЛФК в порівнянні з попереднім роком збільшився –14,2 % (2017 р. – 10,3%).

Широко використовується на курорті нордична хода і теренкур. Завдяки загальнодоступності методу, що не вимагає багато часу на навчання хворих, простоті його виконання і можливості проведення в будь-яку пору року, теренкур знайшов широке застосування в курортній практиці і з успіхом застосовується для лікування хворих. На курорті зроблено три маршрути теренкуру, медичного контролю на маршрутах не проводили.

У лікуванні хворих використовуються наступні дієти за Певзнером: №1, 3, 4б, 5, 5п, 9, 15. Протягом року серед відпочивальників захворювань на шлунково-кишкові інфекції не було.

У курортному Палаці культури проводяться культурно-масові заходи. До послуг хворих кінотеатр, танцювальний зал, загальнокурортна бібліотека з читальним залом. Всі творчі колективи Палацу культури беруть участь у проведенні загальнокурортних заходів, обслуговують концертами та розважальними заходами відпочивальників ДП СКК «Моршинкурорт», що, в свою чергу, дозволяє відновити соціальну активність пацієнтів.

Висновки. Кліматичні, природні, географічні, матеріально-технічні та людські ресурси санаторно-курортного комплексу «Моршинкурорт» свідчать про великий реабілітаційний потенціал даного закладу, який розвивається і здатен забезпечити високий рівень лікування та реабілітації пацієнтів із різними соматичними захворюваннями.

References:

1. Medychni (bal'neolohichni) vysnovky vydani DU «Ukrayins'kyu NDI medychnoyi reabilitatsiyi ta kurortolohiyi MOZ Ukrayiny» vid 28.02.2012. 357, 358, 359, 360 dlya DP «SKK «Morshynkurort».
2. Postanova FSS Ukrayiny №39 vid 13.07.2017. «Pro zatverdzhennya Poryadku vidshkoduvannya vytrat za nadani sotsial'ni posluhy z likuvannya zastrakhovanykh osib ta chleniv vikh simev pislya perenesenykh zakhvoryuvan' i travm u reabilitatsiynykh viddilennyakh sanatorno-kurortnykh zakladiv za rakhunok koshtiv Fondu sotsial'noho strakhuvannya Ukrayiny».
3. Fisenko LI. Redactor. Likuval'na fizkul'tura v sanatorno-kurortnykh zakladakh. K.: Kupriyanova, 2005. P.400.

УДК 616-056.2+614.215

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО КОМПЛЕКСА «МОРШИНКУРОРТ»

И.К. Чурпий¹, Н.Р. Голод¹, А.М. Федирко²,
О.В. Мельник²

¹Ивано-Франковский национальный медицинский университет, кафедра физической реабилитации, эрготерапии и физического воспитания,

г. Ивано-Франковск, Украина,

²ГП СКК «Моршинкурорт»

ЗАО «Укрпрофздравница»,

г. Моршин, Ивано-Франковская обл., Украина,

ORCID ID: 0000-0003-1735-9418,

ORCID ID: 0000-0003-0996-6920,

e-mail: natasha_777@i.ua, afex@ukr.net

Резюме. Цель исследования: провести анализ лечебной деятельности и реабилитационного потенциала санаторно-курортного комплекса «Моршинкурорт».

Методы исследования: сравнительный анализ лечения пациентов «Санаторий «Днестр»» за 2017 и 2018 годы. Методы математической статистики, синтеза и анализа.

Результаты исследования: 27.10.2017р. на базе Отделений: «Санаторий «Жемчужина Прикарпатья»»; «Санаторий «Лаванда»; «Санаторий «Днестр»; «Санаторий «Черемош» ГП СКК «Моршинкурорт» ЗАО «Укрпрофздравница» состоялось открытие реабилитационных отделений в соответствии с профилем. В частности в Отделении «Санаторий «Днестр»» организовано с 1 декабря 2017 отделение реабилитации по следующим профилям: медико-психологическая реабилитация участников АТО: нарушение адаптации, расстройства, связаны с едой, неорганические расстройства сна, соматоформные расстройства, неврастения – на 30 коек. Начало функционирования отделения с 1 января 2018; кардиопульмональная реабилитация: подострый период заболеваний легких, подострый период после операций на легких, в том числе по поводу гнойных процессов нетуберкулезного характера (для взрослых больных) – на 20 коек. Начало функционирования отделения с 12 октября 2018 года.

Преобладают пациенты с заболеваниями органов пищеварения. В здравнице функционирует два профильные гастроэнтерологические отделения на 296 коек, и два отделения реабилитации. Бальнеологические и физиотерапевтические процедуры больные получают в Отделении «Бальнеологическая больница». Обследование пациентов Отделение «Санаторий «Днестр»» осуществляются в Отделениях «Лечебно-диагностический центр» и «Бальнеологическая больница». В 2018 году в Отделении «Санаторий «Днестр»» закончило лечение 3621 больных. В результате проведенного санаторно-курортного лечения достигнута значительная эффективность в оздоровлении больных; с улучшением закончили лечение все больные.

Выводы. Климатические, природные, географические ресурсы и лечебная деятельность санаторно-курортного комплекса «Моршинкурорт» свидетельствуют о большом реабилитационном потенциале данного заведения при различных соматических заболеваниях.

Ключевые слова: санаторий «Моршинкурорт», реабилитация, потенциал.

UDC 616-056.2+614.215

REHABILITATION POTENTIAL OF SANATORIUM-RESORT COMPLEX MORSHYNKURORT

I.K. Churpiy¹, N.R. Golod¹, A.M. Fedirko², O.V. Melnyk²

¹*Ivano-Frankivsk National Medical University, Department of Physical Rehabilitation, Ergotherapy and Physical Education, Ivano-Frankivsk, Ukraine,*
²*SRK, subsidiary Morshynkurort of Ukrprofzodorovnytsia, CJSC, Morshyn city, Ivano-Frankivsk region, Ukraine, ORCID ID: 0000-0003-1735-9418, ORCID ID: 0000-0003-0996-6920, e-mail: natasha_777@i.ua, afex@ukr.net*

Abstract. The purpose of the study is to make an analysis of the treatment and rehabilitation potential of the Morshynkurort, a sanatorium-resort complex.

Methods of research: comparative analysis of the results of the patients' treatment in Dniester sanatorium in 2017 and 2018; methods of mathematical statistics, methods of synthesis and analysis.

Results of the study: rehabilitation departments according to the profiles were opened on 27.10.2017 on the basis of Departments of Pearl of Prykarpattia sanatorium; Lavender sanatorium; Dniester sanatorium; Cheremosh sanatorium of SRK, subsidiary Morshynkurort of Ukrprofzodorovnytsia, CJSC. In particular, in Dniester sanatorium, the rehabilitation department for the following rehabilitation profiles was organized on December 1, 2017: medical and psychological rehabilitation of ATO participants: adaptation violation, disorders related to food intake, inorganic sleep disorders, somatoform disorders and neurasthenia. The departments began functioning on January 01, 2018. Cardiopulmonary rehabilitation is aimed at a subacute period of lung diseases, a subacute period after lung surgeries, including suppurative processes, of not tubercular origin (for adult patients). The department was opened on October 12, 2018.

Patients with diseases of the digestive system prevail. In the sanatorium there are two profile gastroenterological departments with 296 beds, as well as two departments of rehabilitation. Balneological and physiotherapeutic procedures are provided in the Balneological Hospital Department. Patients' medical examination in the Sanatorium Dniester is carried out at the Treatment and Diagnostic Center Department, as well as at the Balneological Hospital Department. In 2018, in the Department of Sanatorium Dniester, 3621 patients underwent their treatments. As a result of the sanatorium-and-spa treatment, the effectiveness of the patients' treatment has been achieved, all the patients underwent their treatment with improvement.

Conclusions. Climatic, natural, geographic resources and therapeutic activities of the sanatorium-resort complex Morshynkurort prove the great rehabilitation potential of this institution for various somatic diseases.

Keywords: Morshynkurort sanatorium, rehabilitation, potential.

Стаття надійшла в редакцію 25.01.2019 р.