

DOI: 10.21802/artm.2025.4.36.65

УДК: 614.27:615.1:577.164.1:618.2-083:378.091.12

## ОЦІНКА РІВНЯ ОБІЗНАНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАРМАЦЕВТІВ ЩОДО ЗНАЧУЩОСТІ ФОЛІЄВОЇ КИСЛОТИ ДЛЯ ВАГІТНИХ

І.Л. Чухрай<sup>1</sup>, С.І. Хрупа<sup>1</sup>, І.В. Гадяк<sup>2</sup>, О.М. Корнієнко<sup>1</sup>, Д.Т. Грушківська<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ДНП «Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького», кафедра організації і економіки фармації, м. Львів, Україна

<sup>2</sup>Івано-Франківський національний медичний університет, кафедра хімії, фармацевтичного аналізу та післядипломної освіти, м. Івано-Франківськ, Україна

ORCID: 0000-0002-4122-2182, Scopus ID: 57203338856, e-mail: iryna\_chukhray@ukr.net

ORCID: 0009-0000-5681-4407, e-mail: khrupa.sonya@gmail.com

ORCID: 0000-0001-8818-4868, Scopus ID: 58065303500, e-mail: igadyak@ukr.net

ORCID: 0000-0002-6471-9300, Scopus ID: 57827778400, e-mail: lesyakorn@ukr.net

ORCID: 0000-0002-0051-279X, Scopus ID: 58914663900, e-mail: dzvinka3005@gmail.com

**Резюме.** Фолієва кислота є ключовим мікронутрієнтом, особливо важливим у період вагітності через її роль у профілактиці вроджених вад розвитку плода, зокрема дефектів нервової трубки. Метою дослідження була комплексна оцінка аптечного асортименту лікарських засобів і дієтичних добавок, що містять фолієву кислоту, а також вивчення рівня обізнаності студентів-фармацевтів щодо її функціонального значення, нормативного регламентування застосування жінками. Об'єктом дослідження виступили дані Державного реєстру лікарських засобів України та платформи Tabletki.ua станом на 01.01.2025 р., а також результати анкетування 37 студентів IV–V курсів фармацевтичного факультету Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького. Встановлено обмежений асортимент лікарських засобів із фолієвою кислотою (6 позицій) та значну присутність дієтичних добавок з різним дозуванням і додатковими компонентами. Виробники представлені як вітчизняними, так і іноземними фірмами. Результати опитування студентів старших курсів фармацевтичного факультету показало недостатню обізнаність їх щодо профілактичної ролі фолієвої кислоти, позаяк майже половина опитаних (48,6 %) не орієнтується в оптимальних термінах її приймання, а низка респондентів зазначили інші відповіді: вплив фолієвої кислоти на імунну систему (32,4 %), регуляцію функції щитоподібної залози (16,2 %) та покращення зору (2,7 %), що не належить до її встановлених властивостей. Власне більшість опитаних (понад 70 %) оцінили власну поінформованість про застосування фолієвої кислоти недостатньою. Зазначене свідчить про потребу в поглибленому вивченні теми в межах освіти і професійного розвитку та підтверджує доцільність обраної стратегії – інформування студентів після опитування про вітчизняні й міжнародні нормативи споживання фолієвої кислоти, що позитивно вплине на підвищення рівня їхньої обізнаності.

**Ключові слова:** фолієва кислота, вагітність, анемія, дієтичні добавки, лікарські засоби, опитування, державний реєстр лікарських засобів, анкета, комплексна оцінка асортименту.

**Вступ.** Раціональне харчування є ключовим чинником, що визначає стан здоров'я, особливо у період вагітності, коли організм жінки зазнає зростання фізіологічних потреб. Неповноцінний або незбалансований раціон у цей час пов'язаний з підвищеним ризиком ускладнень як для матері, так і для дитини. За даними досліджень у 70–80 % вагітних виявляють ознаки полігіповітамінозу. Хронічний дефіцит живих речовин у вагітних жінок має поширений характер і не обмежується певною порою року чи регіоном проживання [1]. Це підкреслює важливість своєчасного виявлення та корекції нестачі мікронутрієнтів як під час вагітності, так і ще до її настання.

Особливого значення має забезпечення організму жінки фолієвою кислотою (ФК), оскільки вона відіграє критичну роль на ранніх етапах розвитку ембріона. Її дефіцит асоціюється з розвитком тяжких вроджених вад плоду, зокрема таких як дефект нервової трубки (ДНТ), яка формується на 28 день після зачаття, гідроцефалія, вади серця, сечовивідних шляхів або редуційні дефекти кінцівок, орально-лицьова ущелина, а також може бути пов'язаний із затримкою внутрішньоутробного росту, прееклампсією та анемією у матері [2, 3]. Анемія вагітних найчастіше

пов'язана не тільки з дефіцитом заліза, а й ФК. Дефіцит ФК призводить до розвитку мегалобластного кровотворення. Згідно з рекомендацією ВООЗ, якщо щоденне вживання препаратів заліза неможливе через побічні ефекти й поширеність анемії серед вагітних у популяції не перевищує 20 %, рекомендується періодичне вживання всередину препаратів заліза в дозі 120 мг 1 раз на тиждень і ФК у дозі 2800 мкг 1 раз на тиждень (рекомендація А.2.2) [1].

За результатами анкетування 124 (53,5 %) вагітні жінки різного віку та строків гестації не звертали уваги на вміст ФК під час вибору вітамінно-мінеральних комплексів. Лише третина респонденток знала про її важливу роль у формуванні здоров'я майбутньої дитини [4]. Це свідчить про недостатній рівень обізнаності жінок щодо значення вживання ФК як у фазі планування вагітності, так і під час її перебігу.

Слід зазначити, що за даними дослідження, проведеного у 2022 році, 99 % сегмента вітамінно-мінеральних комплексів для вагітних представлено дієтичними добавками [5].

Зважаючи на позитивний вплив фолатів, у багатьох країнах світу впроваджено збагачення харчових продуктів ФК або рекомендовано

профілактичне вживання ФК усіма жінками репродуктивного віку, зважаючи на те, що близько 50 % вагітностей є незапланованими [6].

У 1998 році Управління з контролю за харчовими продуктами і медикаментами США (FDA) зобов'язало виробників додавати ФК до збагачених зернових продуктів. Це рішення сприяло стійкому зниженню частоти виникнення ДНТ [7].

На сьогодні понад 60 країн світу запровадили обов'язкову фортифікацію основних харчових продуктів ФК, що дає змогу попереджати близько чверті випадків ДНТ, яких потенційно можна уникнути. Ще 71 країна має можливість розширити обов'язкове збагачення пшеничного борошна – до 145 мільйонів тонн. За підрахунками Kancherla V. така ініціатива дозволила б щороку запобігати близько 57 000 випадків народження дітей з аненцефалією та розщелиною хребта, а рівень глобальної профілактики ДНТ зріс би з 13 % до 34 % [8, 9].

Найвищий рівень поширення ДНТ зафіксовано серед латиноамериканців. Водночас саме ця група характеризується найнижчим рівнем вживання ФК до вагітності [10].

У Великій Британії діють постійні освітні програми, спрямовані на інформування молоді та жінок репродуктивного віку щодо користі ФК, включаючи регулярні консультації [9]. В Австралії також функціонують програми з фортифікації продуктів та надаються рекомендації щодо профілактичного приймання вітамінів жінкам, які планують вагітність [8].

В Індії особливий акцент робиться на медичному обстеженні вагітних і забезпеченні їх вітамінними комплексами, особливо у сільських районах із обмеженим доступом до повноцінного харчування [9]. У Саудівській Аравії Міністерство охорони здоров'я запровадило клінічні протоколи, які передбачають обов'язкове приймання ФК усіма вагітними, а також фортифікацію борошна, що вже призвело до зниження частоти вроджених ДНТ [8].

Згідно з вітчизняними Стандартами лікування прийом ФК рекомендовано жінкам ще на етапі планування вагітності та впродовж її перших тижнів чи протягом усієї вагітності залежно від рівня ризику виникнення ДНТ [11].

З серпня 2025 року ФК внесена до програми «Доступні ліки» [12] як препарат, необхідний для профілактики та лікування анемії в період вагітності та після пологів.

**Метою** дослідження є комплексне вивчення асортиментних характеристик лікарських засобів (ЛЗ) та дієтичних добавок (ДД), що містять ФК, а також визначення рівня обізнаності студентів старших курсів фармацевтичного факультету щодо функціонального значення ФК, особливостей її профілактичного застосування жінками репродуктивного віку та чинного нормативного регламентування як в Україні, так і за кордоном.

**Об'єкт і методи дослідження:** Об'єктами дослідження виступали матеріали Державного реєстру ЛЗ України [13] та інформаційні дані онлайн-платформи Tabletki.ua [14] станом на 1 січня 2025 р. стосовно асортименту препаратів, що містять ФК, а також результати анкетного опитування. Емпіричну базу склали відповіді 37 студентів старших курсів

фармацевтичного факультету Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького, опитування яких проводилося з 20 березня по 1 квітня 2025 р. за допомогою онлайн-опитувальника, створеного у Google Forms.

Анкета складалася з двох частин: паспортної, що передбачала збір соціально-демографічних характеристик (стать, курс навчання, форма здобуття освіти), та інформаційної – містила питання, що відображають знання респондентів з аналізованої тематики.

Участь у дослідженні була добровільною та анонімною, що зазначено у вступній частині анкети. Надійність отриманих результатів забезпечена достатнім обсягом вибірки, розрахованим формулою:

$$n_{\min} = 0,5 \times 3\alpha + 5,$$

де  $n_{\min}$  – мінімально необхідна кількість респондентів,  $\alpha$  – допустимий рівень похибки.

При  $\alpha = 0,05$  (5 %) мінімальна вибірка становить 33 особи [15,17].

Переважну більшість опитаних (89,2 %) становили жінки. Аналіз розподілу респондентів за курсом навчання засвідчив відносно рівне представництво студентів IV та V курсів, частка яких складала відповідно 48,6 % та 51,4 %. Більшість учасників опитування (86,5 %) здобувають освіту за денною формою навчання.

Для досягнення поставленої мети були використані методи інформаційного пошуку, системно-аналітичного та логічного аналізу, анкетного опитування.

#### **Результати дослідження та їх обговорення.**

За даними Державного реєстру ЛЗ України, ФК у формі таблетованих готових ЛЗ представлена шістьма асортиментними позиціями (АП). Ці АП виробляються чотирма українськими підприємствами (АТ «Вітаміни», АТ «Київський вітамінний завод», ПрАТ «Технолог» і ТОВ «Астрафарм») у дозуваннях 1 мг (безрецептурний відпуск) та 5 мг (за рецептом) [16]. У складі цих АП містяться ФК або фолієвої кислоти гідрат. На фармацевтичному ринку України також зареєстрована ФК як активний фармацевтичний інгредієнт у кількості 4 АП.

Крім того, за даними онлайн-платформи Tabletki.ua, в аптеках України наявний широкий асортимент ДД, що містять ФК у формі таблеток, капсул та порошків. У складі ДД трапляються як традиційна (синтетична) форма ФК (Solgar, ПП Марина, OstroVit, Naaya Labs, Красота та Здоров'я тощо), так і метаболічно активна форма – 5-MTHF (Thorne, FolaPro, Metafolin, Фолінексис та ін.).

Вміст ФК у ДД є різним від 0,1–0,2 мг; 0,4 мг; 0,6–1 мг до  $\geq 4$  мг. Додатковими компонентами є йод – в препаратах Фоліо, Фолівіт, Фоліо Д3, Фоліо Форте, ЕмбріоФол та ін.; Вітамін D3: Фолівіт, Фоліо Д3, FolaPro, Фоліо Форте; Вітаміни групи В: В<sub>6</sub> (ФК з В<sub>6</sub>), В<sub>12</sub> (Фолінексис, Фоліо Форте); Інозитол: Фертіфолін.

Встановлено, що виробники ДД з ФК представляють насамперед США (Thorne, Solgar, Life Extension, Now Foods, Pure Encapsulations), далі – Україну (ПП Марина, Красота та Здоров'я), Німеччину (SteriPharm), Італію / Фінляндію (Fertifolin; Юніверс Фарм), Латвію (Solepharm) Польщу (OstroVit) Великобританію (ReproPharm), Бельгію (Metagenics) та інші.

За даними анкетного опитування студентів-фармацевтів встановлено достатньо високий рівень обізнаності респондентів щодо ролі ФК у профілактиці вроджених вад розвитку нервової трубки (89,2 %) та її участі у процесах кровотворення (56,8 %). Водночас певна частина студентів зазначила також інші варіанти відповідей: вплив на імунну систему (32,4 %), регуляцію функції щитоподібної залози (16,2 %) та покращення зору (2,7 %), що не належить до встановлених властивостей ФК.

У запитанні, яке стосувалося знання нормативного регламентування вживання ФК в Україні, можна було обрати декілька варіантів відповідей. 70,3 % респондентів правильно визначили доцільність її прийому на етапі планування вагітності, а 64,9 % – у перші тижні або протягом усього періоду гестації. Натомість певна частина відповідей респондентів не узгоджується з чинними клінічними настановами, зокрема варіанти «у будь-якому віці» (24,3 %), «у дітородному віці» (18,9 %) та відсутність потреби у вживанні ФК жінками (5,4 %) (рис. 1).

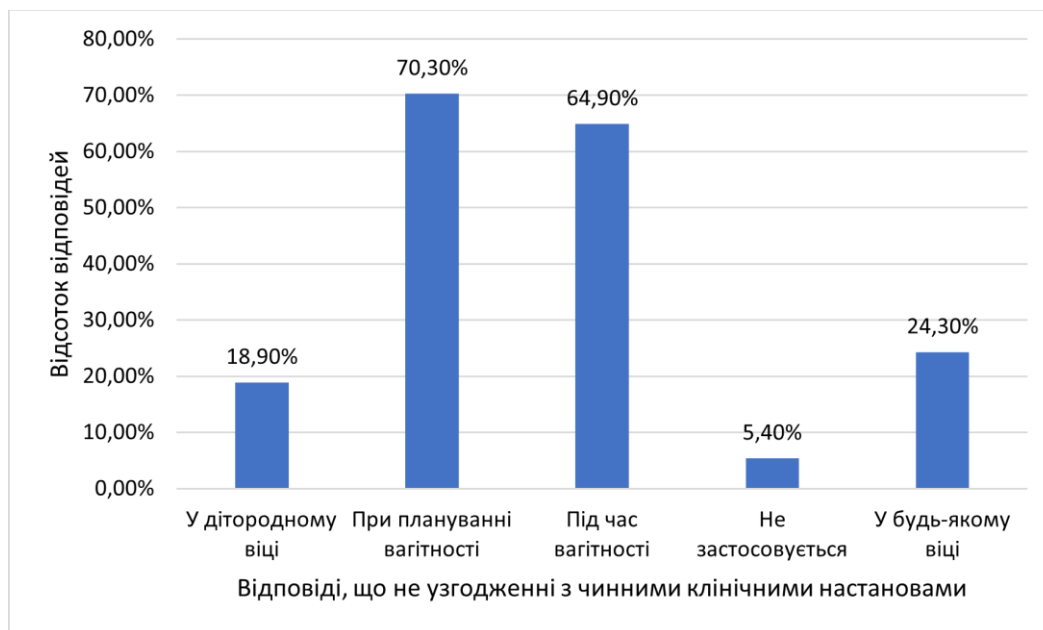


Рис. 1. Розподіл думок опитаних щодо нормування періоду споживання ФК в Україні

Оцінка результатів вивчення уявлень респондентів щодо міжнародних підходів до регулювання споживання ФК (на це питання також можна було обрати декілька варіантів відповідей) засвідчила, що по 51,4 % учасників вважають обґрунтованим її застосування на етапі підготовки до вагітності, а також відзначають існування практики фортифікації харчових продуктів. 43,2 % опитаних обрали варіант щодо необхідності застосування ФК протягом вагітності. Менш поширеними були думки про необхідність вживання в будь-якому віці (16,2 %) чи протягом репродуктивного віку загалом (10,8 %). Слід зауважити, що у різних країнах світу спостерігається варіативність підходів до регламентації споживання ФК, усі вони були наведені у запропонованих варіантах відповідей (рис. 2).

У процесі проведеного опитування встановлено, що значна частина респондентів (70,3 %) оцінила свій рівень обізнаності щодо особливостей застосування ФК як незадовільний. Після завершення анкетування учасникам було надано можливість ознайомитися з чинними нормативно-правовими документами України щодо споживання ФК, а також з міжнародними підходами до її призначення.

**Висновки.** Встановлено, що номенклатура препаратів із ФК включає як ЛЗ, так і численні ДД, що випускаються у таблетках, капсулах та порошках. Активними формами ФК є як класична кислота, так і біологічно активний 5-МТНФ (в ДД), який не потребує додаткових перетворень в організмі.

Опитування студентів старших курсів фармацевтичного факультету показало недостатню обізнаність щодо профілактичної ролі ФК, позаяк майже половина опитаних (48,6 %) не орієнтується в оптимальних термінах її приймання, а низка респондентів зазначили іншу відповідь: вплив ФК на імунну систему (32,4 %), регуляцію функції щитоподібної залози (16,2 %) та покращення зору (2,7 %), що не належить до встановлених властивостей ФК. Власне, більшість опитаних (понад 70 %) оцінили свою поінформованість про застосування ФК недостатньою. Зазначене свідчить про потребу в поглибленому вивченні теми в межах освіти і професійного розвитку та підтверджує доцільність обраної стратегії – інформування студентів після опитування про вітчизняні та міжнародні нормативи споживання ФК, що своєю чергою сприятиме підвищенню рівня їхньої обізнаності.

**Конфлікт інтересів:** відсутній.

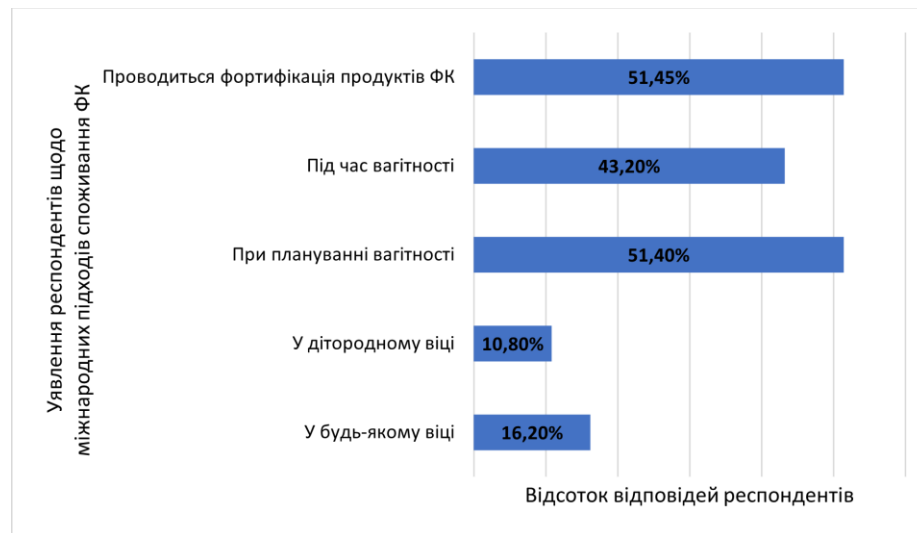


Рис. 2. Розподіл думок опитаних щодо нормування періодів споживання ФК за кордоном

## References.

- Zhabchenko IA, Medved VI. Ferodefityst ta vahitnist: shcho robyty ta koly pochynaty? Zdorovia Ukrainy. Temat vup Akusherstvo. 2021;(5). Available from: <https://surl.li/jmuakk>.
- Nishigori H, Obara T, Nishigori T, Ishikuro M, Sakurai K, Hoshiai T, et al. Preconception folic acid supplementation use and the occurrence of neural tube defects in Japan: a nationwide birth cohort study of the Japan Environment and Children's Study. Congenit Anom (Kyoto). 2019;59(4):110–7. doi: <https://doi.org/10.1111/cga.12293>.
- Aydin S, Jenkins A, Detchou D, Barrie U. Folate fortification for spina bifida: preventing neural tube defects. Neurosurg Rev. 2024;47(1):724. doi: <https://doi.org/10.1007/s10143-024-02959-z>.
- Danylevych YO, Danchak SV, Chizhmar TI. Analiz tendentsii zakhvoriuvanosti ta smertnosti ditei iz rozshchylinoiu khrebta (spina bifida) v Ukraini y obiznanosti tsilovykh hrup naselennia shchodo profilaktyky. Medsestrynstvo. 2024;3. doi: <https://doi.org/10.11603/2411-1597.2024.3.14997>.
- Demchenko VO, Tkachenko NO, Demchenko VO. Doslidzhennia suchasnoho stanu rynku vitaminno-mineralnykh kompleksiv dlia vahitnykh ta informatyinoho suprovodu zhinok u period vahitnosti. Aktual Pyt Farm Med Nauky Prak. 2022;15(3):330–6. doi: <https://doi.org/10.14739/2409-2932.2022.3.259188>.
- Huang X, Fan Y, Han X, Huang Z, Yu M, Zhang Y, et al. Association between serum vitamin levels and depression in U.S. adults 20 years or older based on National Health and Nutrition Examination Survey 2005–2006. Int J Environ Res Public Health. 2018;15(6):1215. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph15061215>.
- Viswanathan M, Urrutia RP, Hudson KN, Middleton JC, Leila C. Folic acid supplementation to prevent neural tube defects: updated evidence report and systematic review for the US Preventive Services Task Force. JAMA. 2023;330(5):460–6. doi: <https://doi.org/10.1001/jama.2023.9864>.
- Kancherla V. Neural tube defects: a review of global prevalence, causes, and primary prevention. Childs Nerv Syst. 2023;39(7):1703–10. doi: <https://doi.org/10.1007/s00381-023-05910-7>.
- Kancherla V. Countries with an immediate potential for primary prevention of spina bifida and anencephaly: mandatory fortification of wheat flour with folic acid. Birth Defects Res. 2018;110(11):956–65. doi: <https://doi.org/10.1002/bdr2.1222>.
- Mukhtar A, Kramer MR, Oakley GP, Kancherla V. Race and ethnicity and preconception folic acid supplement use among pregnant women in Georgia, PRAMS 2009 to 2011. Birth Defects Res. 2017;109(1):38–48. doi: <https://doi.org/10.1002/bdra.23597>.
- Ministry of Health of Ukraine. Standart medychnoi dopomohy "Normalna vahitnist": Nakaz MOZ Ukrainy vid 9 serpnia 2022 r. №1437. Available from: [https://www.dec.gov.ua/wp-content/uploads/2022/08/2022\\_1437\\_smd\\_nv.pdf](https://www.dec.gov.ua/wp-content/uploads/2022/08/2022_1437_smd_nv.pdf).
- Cabinet of Ministers of Ukraine. Pro vnesennia zmin do Poriadku realizatsii prohramy derzhavnykh harantii medychnoho obsluhovuvannia naselennia u 2025 rotsi: Postanova KМУ vid 11 kvitnia 2025 r. №409. Available from: <https://surl.li/whyoma>.
- Derzhavnyi reistr likarskykh zasobiv Ukrainy. Available from: <http://www.drlz.kiev.ua>.
- Tabletki.ua - onlain-platforma dlia poshuku i broniuвання likiv. Available from: <https://tabletki.ua>.
- Hadiak IV. Naukovo-praktychne proiektuvannia modeli farmatsevychnoi dopomohy khvorym na khronichni prostaty [dissertation]. Lviv: Lviv National Medical University named after Danylo Halyskyi; 2020. 242 p.
- Ministry of Health of Ukraine. Pro zatverdzhennia Pereliku likarskykh zasobiv, dozvolenykh do zastosuvannia v Ukraini, yaki vidpuskaiutsia bez retseptiv: Nakaz MOZ Ukrainy vid 05.05.2023 r. №848. <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0854-23#Text>.
- Tkachenko, NO, Mysiura, SS. Expert assessment of the quality of pharmaceutical information in the area of patient safety and pharmaceutical safety. Farmatsevychnyi zhurnal. 2024 (5). DOI: <https://doi.org/10.32352/0367-3057.5.24.01>.

UDC: 614.27:615.1:577.164.1:618.2-083:378.091.12  
**ASSESSMENT OF THE LEVEL OF AWARENESS  
OF FUTURE PHARMACISTS ABOUT THE  
IMPORTANCE OF FOLIC ACID FOR PREGNANT  
WOMEN**

I.L. Chukhray<sup>1</sup>, S.I. Khrupa<sup>1</sup>, I.V. Hadiak<sup>2</sup>,  
O.M. Korniyenko<sup>1</sup>, D.T. Hrushkovska<sup>1</sup>

<sup>1</sup>*Danylo Halytsky Lviv National Medical University,  
Department of Organization and Economics of Pharmacy,  
Lviv, Ukraine*

<sup>2</sup>*Ivano-Frankivsk National Medical University,  
Department of Chemistry, Pharmaceutical Analysis and  
Postgraduate Education, Ivano-Frankivsk, Ukraine*

ORCID: 0000-0002-4122-2182,

Scopus ID: 57203338856,

e-mail: iryna\_chukhray@ukr.net

ORCID: 0009-0000-5681-4407,

e-mail: khrupa.sonya@gmail.com

ORCID: 0000-0001-8818-4868,

Scopus ID: 58065303500, e-mail: igadyak@ukr.net

ORCID: 0000-0002-6471-9300,

Scopus ID: 57827778400,

e-mail: lesyakorn@ukr.net

ORCID: 0000-0002-0051-279X,

Scopus ID: 58914663900,

e-mail: dzvinka3005@gmail.com

**Abstract.** Rational nutrition is one of the key factors determining the general state of human health, and during pregnancy it becomes especially important due to the increased need of the woman's body for micronutrients. Deficiency of vitamins and minerals during this period can lead to serious complications for both mother and fetus. One of the critically important nutrients is folic acid, which plays an important role in the prevention of neural tube defects, normal hematopoiesis, DNA synthesis, regulation of cell growth and fetal development. Its deficiency is associated with severe congenital defects, in particular hydrocephalus, heart defects, urinary system disorders, reduction defects of the limbs, preeclampsia and anemia of the pregnant woman. Despite the clinically proven effectiveness of folic acid, the level of awareness of women about its role remains insufficient.

According to domestic treatment standards, folic acid is recommended for women at the stage of pregnancy planning and during its first weeks or throughout the entire pregnancy, depending on the level of risk.

From August 2025, folic acid will be included in the "Affordable Drugs" program as a drug necessary for

the prevention and treatment of anemia during pregnancy and after childbirth.

The aim of this study is a comprehensive assessment of the pharmacy assortment of drugs and dietary supplements containing folic acid, as well as a study of the level of awareness of pharmacy students regarding its functional significance and standards of regulation of its use by women.

The object of the study was the data from the State Register of Drugs of Ukraine and the Tabletki.ua platform as of January 1, 2025, as well as the results of a survey of 37 students of the 4th–5th years of the Faculty of Pharmacy of the Danylo Halytskyi Lviv National Medical University.

It has been established that the pharmacy assortment of folic acid includes both prescription and non-prescription drugs. These drugs are produced by Ukrainian enterprises in dosages of 1 mg (over-the-counter) and 5 mg (prescription). Folic acid is also registered as an active pharmaceutical ingredient in the pharmaceutical market of Ukraine in the amount of 4 product lines.

In addition, according to the online platform Tabletki.ua, Ukrainian pharmacies have a wide range of dietary supplements containing folic acid in the form of tablets, capsules and powders. The main producing countries are the USA, Ukraine, Germany, Italy, Poland and the United Kingdom.

The results of a survey of senior students of the Faculty of Pharmacy showed insufficient awareness of the preventive role of folic acid, since almost half of those surveyed (48.6 %) are not aware of the optimal timing of its intake, and a number of respondents noted the effect of folic acid on the immune system (32.4 %), regulation of thyroid function (16.2 %) and improvement of vision (2.7 %), which is not among its established properties. In fact, the majority of those surveyed (over 70 %) assessed their own awareness of the use of folic acid as insufficient. This indicates the need for in-depth study of the topic within the framework of education and professional development and confirms the appropriateness of the chosen strategy - informing students after the survey about domestic and international standards for folic acid consumption, which has a positive effect on increasing their level of awareness.

**Keywords:** folic acid, pregnancy, anemia, dietary supplements, drugs, survey, state register of medicines, questionnaire, comprehensive assessment of the assortment.

**Conflict of interest:** absent.

Стаття надійшла в редакцію 2.07.2025 р.

Стаття прийнята до друку 27.10.2025 р.